

Добрые руки «Ариадны»

ТЕКСТ: Олеся Ангелина

ПОДОБНО ТОМУ, КАК В ДРЕВНЕГРЕЧЕСКОМ МИФЕ НИТЬ АРИАДНЫ ВЫВЕЛА ТЕСЕЯ ИЗ ЗАПУТАННОГО ЛАБИРИНТА МИНОТАВРА, ТАК И СПЕЦИАЛИСТЫ ТОЛЬЯТТИНСКОГО ЦЕНТРА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ «АРИАДНА» ПОМОГАЮТ СВОИМ ПАЦИЕНТАМ И ИХ РОДИТЕЛЯМ НАЙТИ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ И РАДОСТИ. ЗДЕСЬ ЗА 20 ЛЕТ РАБОТЫ ТЫСЯЧАМ РОССИЙСКИХ ДЕТИШЕК ПОМОГЛИ ПОДНЯТЬСЯ НА НОЖКИ, СПРАВИТЬСЯ С РАЗЛИЧНЫМИ НЕДУГАМИ И ОБРЕСТИ УВЕРЕННОСТЬ В СВОЕМ БУДУЩЕМ.

Рождение ребенка – это всегда счастье. Но в последние годы, к сожалению, растет число детей, которые рождаются с неврологической патологией. И как было бы легко, если бы болезнь ребенка можно было вылечить одним поцелуем мамы... Пока это только мечты. Чаще всего, чтобы победить болезнь, остановить ее разрушающее воздействие на детский организм, требуются не только рекомендации опытных врачей и дорогостоящие лекарственные препараты, но и усилия со стороны самих детей и особенно их родителей. Через боль, через отчаяние, но с несгибаемой волей и надеждой в сердце пациенты «Ариадны» восстанавливают свои силы. Когда отступает болезнь, на одного счастливого ребенка, на одну счастливую семью в мире становится больше, а на небе загорается еще одна звезда, словно отражая сияние веселых детских глаз. Именно ради таких моментов и работают сотрудники «Ариадны».

О том, чем живет сегодня Центр восстановительной медицины и реабилитации, почему его называют уникальным медучреждением в России, какие современные методики используют в работе его специалисты, в интервью журналу «Город» рассказывает главный врач ГБУЗ СО ЦВМиР «Ариадна» Елена Олеговна Маркелова.

Елена Олеговна, детей с какими диагнозами принимает сегодня «Ариадна»?

– В 1993 году наше медучреждение приняло первых пациентов. Тогда это были преимущественно дети с ДЦП и нарушениями слуха и речи с 1 месяца до 18 лет. Со временем перечень

реабилитационных направлений расширился. У нас большой процент маленьких пациентов с патологией нервной системы, деток, которые родились недоношенными. Отмету, что с 2013 года Всемирной организацией здравоохранения введена новая классификация, и дети, рожденные с массой тела от 500 граммов или на сроке до 32 недель беременности, считаются живорожденными, и врачи должны их выхаживать. Но природу не обманешь, чтобы ребенок родился здоровым, ему необходимо находиться в утробе мамы 40 недель. Недоношенные дети практически всегда имеют проблемы в развитии той или иной системы организма. Мы работаем для того, чтобы помочь организму ребенка восстановить утраченные функции. И чем раньше малыш попадает к нашим специалистам, тем больше шансов, что в дальнейшем он будет здоров и социализирован.

Если говорить о Тольятти, то, согласно статистике, в городе примерно 30 тысяч детей с неврологической патологией. Из них 10% нуждаются в ежегодной реабилитации. Кроме того, несколько курсов лечения за год в «Ариадне» проходят дети с ДЦП и другими выраженным двигательными нарушениями, с задержкой психо-речевого развития, с патологией слуха.

На чем строятся главные принципы реабилитации детей в центре «Ариадна»?

– Система реабилитации действует в Центре с момента открытия – с 1993 года. Это комплексный подход, сочетание медицинского, психологического и педагогического воздействия на ребенка. И, конечно, участие в процессе реабилитации



В городе примерно
30 тысяч детей с неврологической патологией.

Из них 10%
нуждаются
в ежегодной
реабилитации.

ребенка и его родителей. Такая система за 20 лет доказала свою эффективность. Кроме того, в декабре 2013 года вышел приказ Минздрава России «О порядке организации медицинской реабилитации», в котором прописаны принципы организации реабилитационных служб в медицинских учреждениях страны. В частности, отмечено, что реабилитацию пациентов должна проводить мультидисциплинарная бригада. Указанный к выполнению регламент у нас существует все 20 лет работы: это медико-психолого-педагогическая реабилитация детей.

В чем особенность подобного комплексного подхода?

— Чтобы процесс реабилитации прошел максимально эффективно, недостаточно наблюдать ребенка у одного специалиста. Необходимы консультации двух-трех, а иногда и более врачей различного профиля. Кроме того, медицинская реабилитация обязательно дополняется педагогической, с привлечением психологов, логопедов, дефектологов, педагогов-воспитателей. После курса лечения в Центре наши пациенты возвращаются в семью, к своей обычной жизни. И наша задача – научить родителей, бабушек и дедушек правильно общаться с ребенком, корректировать его поведение, проводить с ним постреабилитационные занятия. Именно такой комплексный подход – совместная работа врачей, педагогов, психологов и родителей – и дает достаточно высокий процент эффективности реабилитации, который у нас отмечен как 96%.

В прошлом году центр «Ариадна» включен в национальный реестр «Ведущие учреждения здравоохранения России». В Поволжье ваше учреждение единственное, имеющее большой опыт работы, большой штат высококвалифицированных специалистов. Как удается поддерживать высокий уровень?

— Высокие параметры работы были заложены у нас изначально. Прежде всего мы гордимся своими кадрами. Еще когда центр планировали открывать, в 1991 году, врачи имели возможность благодаря поддержке АВТОВАЗа пройти обучение за рубежом. И большинство из тех специалистов до сих пор работает в «Ариадне», применяя знания на практике. Так, у нас есть специалисты с редкой специализацией – педагоги-кондукторы. 20 лет назад они проходили обучение в Венгрии в институте Петё, который работает по методике кондуктивной педагогики с детьми, имеющими диагноз ДЦП. Кроме того, для реабилитации детей с патологией слуха и речи специалисты обучались верботональной методике в г. Загребе (Хорватия).

Обучению, повышению квалификации сотрудников до сих пор уделяется большое внимание. Наши специалисты ездят на различные семинары, конференции, и конечно, всегда привозят что-то новое, что мы стараемся внедрять для более эффективной реабилитации детей. При этом мы не отказываемся от старых методик, но не боимся пробовать новое. Наша единственная проблема – нехватка свободных площадей. Количество оборудования с каждым годом увеличивается, и скоро его уже будет негде размещать. Мы стараемся решить проблему путем уплотнения. Но все равно вопрос с расширением площади центра стоит для нас очень остро. Мы вышли с ходатайством в министерство здравоохранения Самарской области о расширении площади центра.

Понятно, что бюджетных средств не всегда хватает на покупку необходимого оборудования, ремонт, даже на то, чтобы отправить врачей на обучение. Получает ли «Ариадна» дополнительное финансирование за счет благотворительных фондов, меценатов?

— Дважды – в 2000 и 2007 годах – центр получал гранты для реализации своих проектов. Помощь нам оказывает городской благотворительный фонд «Тольятти», правительство Самарской области. Мы приобретаем на полученные средства то, что необходимо в первую очередь. Но денег действительно не хватает на все, что хотелось бы иметь в центре.

Большое спасибо хочу сказать неравнодушным тольяттинцам, которые с 2004 года помогают нам за счет собственных средств. Благодаря взносам меценатов мы имеем возможность



У НАС ЕСТЬ СПЕЦИАЛИСТЫ С РЕДКОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИЕЙ – ПЕДАГОГИ-КОНДУКТОРЫ.

20 ЛЕТ НАЗАД ОНИ ПРОХОДИЛИ ОБУЧЕНИЕ В ВЕНГРИИ В ИНСТИТУТЕ ПЕТЁ, КОТОРЫЙ РАБОТАЕТ ПО МЕТОДИКЕ КОНДУКТИВНОЙ ПЕДАГОГИКИ С ДЕТЬМИ, ИМЕЮЩИМИ ДИАГНОЗ ДЦП. КРОМЕ ТОГО, ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ПАТОЛОГИЕЙ СЛУХА И РЕЧИ СПЕЦИАЛИСТЫ ОБУЧАЛИСЬ ВЕРБОТОНАЛЬНОЙ МЕТОДИКЕ В Г. ЗАГРЕБЕ (ХОРВАТИЯ).

принимать дополнительно на лечение 25 детей ежемесячно. Спасибо спонсорам, за счет которых нам удалось обустроить детскую площадку на территории центра. Эти средства вроде бы и не пошли напрямую на лечение детей, на закупку медикаментов и тренажеров. Но в то же время пациентам и их родителям приятно проводить время в перерывах между процедурами в нашей зоне отдыха.

В настоящее время мы создаем при центре попечительский совет. Надеюсь, что тольяттинцы, имеющие возможности и знания, не останутся равнодушными к нашей работе и примут участие в работе совета. «Ариадна» – небольшое медучреждение, но мы делаем большое дело: помогаем детям вырасти здоровыми.

**Тольятти, ул. Маршала Жукова, 3,
телефон приемной: (8482)324029.**

ariadnatlt@gmail.com

