



# Обретая надежду

## Такую важную для детей и родителей



**Елена Олеговна, центру «Ариадна» более 20 лет. Насколько учреждения подобного типа были востребованы в то время и сегодня?**

— Первоначально центр создавался для реабилитации детей с ДЦП. Сейчас лечатся и дети с неврологической патологией (90 % всех случаев), с нарушением опорно-двигательного аппарата, слуха и речи. Через руки сотрудников учреждения проходят недоношенные и маловесные младенцы, дети с перинатальной патологией. Возраст детей — от 1 месяца до 18 лет. Реабилитация длится 24, 40 или 180 дней. Некоторым детям показаны повторные курсы лечения. Центр принял первых пациентов 1 апреля 1993 г. В первую неделю после открытия в дневной стационар поступили 13 человек. К концу апреля — 43 ребёнка, в мае — 74. В первый год существования учреждения было пролечено более тысячи детей. На сегодняшний день реабилитацию в условиях дневного стационара получают порядка 3 тысяч детей. Ежедневная нагрузка врача составляет 35 и более пациентов, при нормативе 10–15 больных. Сотрудники центра работают с перегрузкой,

Тольяттинский реабилитационный центр «Ариадна» в представлении не нуждается. Это уникальное учреждение хорошо известно в городе, в Самарской губернии и далеко за её пределами. Больше двадцати лет сотрудники центра помогают детям с нарушениями нервной системы, речи и слуха, детским церебральным параличом. Кто-то начинает двигать рукой или ногой, держать голову, говорить. Другие избегают или снимают инвалидность. Для родителей эти достижения — чудо. Сегодня центр продолжает развиваться. Закупает новое оборудование, совершенствует технологии и методики лечения и реабилитации, благоустраивается. Есть планы по созданию попечительского совета, объединения в нём по-настоящему неравнодушных людей. Об этом журналу FORCE рассказала главный врач государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Тольяттинский центр восстановительной медицины и реабилитации «Ариадна» Елена Маркелова.

но на качестве оказываемых медицинских услуг это не сказывается. Эффективность реабилитации в учреждении составляет более 96%.

**Встречаются ли бесперспективные в плане реабилитации и лечения дети?**

— Мы берём всех детей без исключения. Сначала ребёнка осматривает мультидисциплинарная комиссия, в состав которой входят врачи различных специальностей, педагоги. Оценивается реабилитационный потенциал пациента, разрабатывается индивидуальный курс комплексной реабилитации на основании медико-педагогического диагноза пациента. Положительная динамика в процессе лечения — это не только достижение ребёнка и персонала центра, но и родителей, которых мы учим понимать и помогать своим детям. Есть пациентка с ДЦП, родители которой два года назад переехали в Тольятти из Сочи. Они объехали всю Россию, побывали за рубежом, но только в «Ариадне» нашли комплексное лечение. В первые полгода девочка начала держать голову. Сейчас пробует произносить звуки. Исполняла песню на одном из праздников,

правда, с «сурдопереводом». Во многом добились результатов благодаря концентрации используемых методик.

#### А какие методики применяет центр?

– Для лечения мы применяем комплексную медико-психолого-педагогическую реабилитацию. Мы единственный центр в Поволжье, где для помощи детям с нарушением опорно-двигательного аппарата применяется кондуктивная педагогика. Ее разработал в 1945–1967 годах венгерский врач и педагог А. Петё. Наши специалисты обучались непосредственно в институте Петё в Будапеште. Кондуктивная педагогика – это сплав терапевтических, психологических и педагогических методов, благодаря которым достигается поразительный эффект. Арсенал используемых методик ежегодно пополняется за счёт обучения у отечественных специалистов, использующих в своей работе кинезотерапию и нейродинамическую реабилитацию. «Ариадна» сотрудничает и с Центром Суваг в Хорватии, наши сотрудники прошли обучение по верботональному методу – используется в реабилитации детей с нарушением слуха. Постоянно внедряем новые формы работы: более 10 лет используем в комплексной реабилитации метод БОС, проводим занятия в костюмах «Адели» и «Фазтон», музыкотерапию, арттерапию, разрабатываем методики занятий ЛФК на тренажёре-вертикализаторе Гросса. В комплексной реабилитации каждую методику подбираем индивидуально в зависимости от характера патологии и в соответствии с реабилитационным потенциалом ребёнка.

**Когда в семье тяжелобольной ребёнок, помощь необходима и членам его семьи. Как строится работа с родителями?**

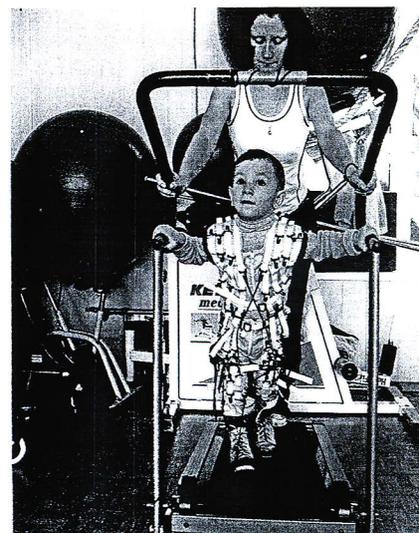
– Вы правильно заметили, помощь нужна всем. В центре проведение реабилитации



направлено и на детей, и на родителей. Учим родителей, как заниматься с ребёнком, понимать его потребности, различным аспектам ухода за ним. Это способствует сохранению семейных отношений. Часто вижу на занятиях не только мам, но и пап. Одно из направлений – совместное творчество детей и родителей в рамках подготовки праздничных концертов. Это объединяет маленьких и взрослых и показывает достигнутые результаты лечения.

**Есть мнение, что чем раньше начнётся лечение ребёнка, тем лучше. В связи с этим значимость приобретает взаимодействие с другими учреждениями здравоохранения. Как строится эта работа?**

– Много лет «Ариадна» работает с перинатальным центром городской клинической больницы № 5. Все нуждающиеся в реабилитации дети раннего возраста, в том числе и недоношенные, сразу поступают на комплексное лечение в центр. При ряде заболеваний это позволяет в дальнейшем из-



бежать осложнений и, как следствие, инвалидности. Наибольший эффект от лечения, по мнению неврологов, достигается на первом году жизни. В Самарской области только наше учреждение оказывает реабилитационную помощь детям с нарушениями функций центральной нервной системы этой возрастной группы. С 2013 г. учреждение перешло в юрисдикцию министерства здравоохранения Самарской области, в связи с чем оказывает медицинские услуги всему детскому населению области. К нашему большому сожалению, ограниченность площадей не позволяет принять на лечение всех нуждающихся.

**С финансированием социальных учреждений всегда были проблемы...**

– Мы работаем в рамках программы ОМС и полученные средства можем тратить только на заработную плату, мягкий и твердый инвентарь, медикаменты. Остальное – ремонт, закупку оборудования – делаем на сред-

