**Мезодиэнцефальная модуляция как метод лечения в реабилитационном центре «АРИАДНА»**

Мещерякова Т. Д.

Врач-физиотерапевт

ГБУЗ СО ТЛРЦ «АРИАДНА»

 Метод мезодиэнцефальной модуляции заключается в активизации центральных регуляторных центров организма слабым низкочастотным электрическим током через внешние электроды.

 Воздействие происходит по сосудам и ликворным пространствам головного мозга. Действие тока направлено, в основном, на мезодиэнцефальные структуры мозга: таламус, гипоталамо-гипофизарную, опиоидную, лимбическую системы и ретикулярную фармацию.

 В результате изменяется их функциональный статус, восстанавливаются корково-подкорковые связи, афферентные и эфферентные иннервации, которые всегда нарушаются при развитии патологического процесса, устраняется вегетативная дисфункция, выделяются биологически активные вещества, воздействующие на организм через центральную и вегетативную нервные системы , что способствует улучшению его физиологического статуса и повышения адаптационно-приспособительных свойств.

 Метод мезодиэнцефальной модуляции более 20 лет применяется в ведущих медицинских центрах России. Первоначальная разработка осуществлялась на базе Московского НИИ Скорой помощи имени Н.В.Склифосовского» (ведущий разработчик-кандидат медицинских наук, врач-кардиолог Владимир Александрович Карев).

 В нашем реабилитационном Центре «Ариадна» мы используем аппараты мезодиэнцефальной модуляции: «МЕДОПТОН» (с 2017года), «МАГНОН-ДКС» (с 2019 года).

 Основными противопоказаниями, являются :

-индивидуальная непереносимость тока;

-наличие злокачественных новообразований в головном мозге;

-наличие металлических предметов в области электрического воздействия;

-общее тяжёлое состояние (лихорадка, острые инфекционные заболевания);

-экзема;

-дерматит;

-повреждения кожи в близи мест расположения электродов;

-детский возраст до 1 года.

 Поэтому в реабилитационном Центре «АРИАДНА» метод мезодиэнцефальной модуляции проводится детям с 4-х до 18 лет.

 Основными показаниями для мезодиэнцефальной модуляции, проводимой в центре «Ариадна», являются:

-нарушение речевого развития;

-вертебро-базиллярная недостаточность;

-состояние после острого нарушения мозгового кровообращения;

-неврозо-подобные состояния.

 В общем, в период с 2017года по 2021 год, было проведено 11257 процедур мезодиэнцефальной модуляции. В процентном соотношении от общего числа процедур:

- 45% нарушения речи;

 -15% вертебро-базилярная недостаточность;

 -5% последствия нарушения мозгового кровообращения;

 -35% неврозоподобные состояния.

 Результаты , после проведения лечения методом мезодиэнцефальной модуляции, выражались следующим образом:

-при задержке речевого развития отмечено повышение результативности комплексной терапии, включающей мезодиэнцефальною модуляцию по сравнению с комплексом терапии без мезодиэнцефальной модуляции;

-при вертебро-базилярной недостаточности отмечено уменьшение частоты приступов и выраженности головных болей, головокружения за счёт большей устойчивости головного мозга к недостатку кислорода;

-при неврозоподобных состояниях- снижение раздражительности у детей и улучшение сна, усидчивости, внимания;

-при нарушениях мозгового кровообращения- восстановление нарушенных функций за счёт антигипоксического действия, улучшение кровотока в головном мозге.

 Преимуществом мезодиэнцефальной модуляции является то, что этот метод не инвазивный и не медикаментозный. Это даёт большое преимущество методу для его широкого применения в реабилитационном Центре «АРИАДНА».

 Литература:

1. Карев В.А.: «Мезодиэнцефальные модуляции», Москва 2005 г., стр.69
2. Карев В.А., Доценко В.И., Волошин В.Н. : « Мезодиэнцефальные модуляции в неврологии и психиатрии», Москва 2002 г., стр. 167-172
3. « Транскраниальная электростимуляция», сборник статей под редакцией Дворецкого Д.П., СПБ 1998 г., стр.528.